


Gymnastik

- gør noget for dig selv!
- og for dit velvære!

Leg og motion i Skalbjergerne 
- for børn og voksne!



Hoppelopperne 4-6 år

Mandage kl. 16.30-17.45

Start: 29. august

Mor-far-barn-holdet

Torsdage kl. 17.00-18.00

Start: 1. september

Motion & styrke for mænd & kvinder

Mandage kl. 19.30-21.00

Start: 5. september

Zumba® Fitness

Torsdage kl. 18.45-20.00

Start: 1. september

Kontingent pr. sæson:

Børn: 350,- kr.

Voksne: 450,- kr.

Forældre på
mor-far-barn-hold: 50,- kr.

Holdbeskrivelser:

- se hjemmesiden
- vælg gymnastik
- eller kontakt os!

Sted: Skalbjergerne gl. Skole



Læs mere på

www.skalbjerg-bk.dk

